



ニコニコだより

4・5月号 石川子育てサロン ☎47-6586

ミニ講演会のお知らせ

令和8年4月17日(金)10:30~11:30
 こいのぼり製作 (10世帯程度)
 子どもの日の記念に親子で一緒に作りませんか? たくさんのご参加お待ちしております♪
 詳しくはサロン指導員までお声がけください。

新年度がスタートしました!!この春から幼稚園・保育園に入園したお子さんや、仕事復帰され新しい環境で新たにスタートされたお母さん方も多いようです。何かと忙しい年度始めですが、新しい出会いに胸を膨らませつつ、親子でスタートした新生活の小さな一歩が、この先の大きな一歩につながることを信じて元気に過ごして行きましょう!!

石川サロンは今年度も平常運転中です!子育て中のお父さん・お母さんの癒しの場としてご利用いただけると嬉しいです♪時に笑い、時に涙しながら、お子さんの成長を是非一緒に見守らせて下さい^^今年度もどうぞよろしくお願いいたします!!



新年度、転勤などで函館に来られる親子さんも多いのでは? ここで改めてサロンってどんなところ?と言う素朴な疑問にお答えします!!

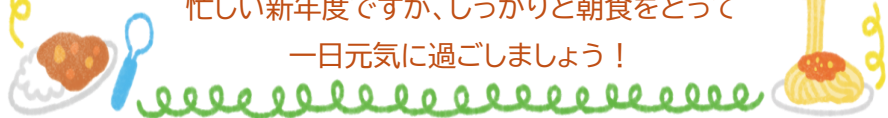
市内には13箇所のサロンがあります。未就学の子育て中の親子が気軽に遊びに行ける所です。お子さん同士で遊んだり、子育て中の親同士でおしゃべりを楽しんだり、お子さんの遊びを見ながら、育児で困っていることなどを話し合い、育児の情報交換をしている中で親子共々たくさんの友だちの輪が広がります♪自由開放の他にミニ講演会やサークル活動の実施、子育て相談の対応をしています。一度お気軽に遊びに来てみませんか^^♪指導員一同心よりお待ちしております!!



しっかり食べよう!朝ごはん

「早寝・早起き・朝ご飯」と言う言葉があるように、朝ごはんは一日元気に過ごすためのエネルギーの源です。ご飯を食べることで体温が上昇し、体や脳がしっかりと働いてくれます。また、腸への刺激にもなりスムーズな排便にも繋がります。

忙しい新年度ですが、しっかりと朝食をとって一日元気に過ごしましょう!



令和8年度の週間プログラムの内容が変わっております。ご利用の際はプログラム内容をご確認の上ご利用ください♪

令和8年度週間プログラム

開放時間 午前9:00~12:00(上段) 午後13:30~15:30(下段)
 制限なし→0歳~5歳、0歳児→0歳児限定。
 サークル・ミニ講演会→申し込み制(この時間帯の自由開放はお休みです)

4月

		1 水 サークル 制限なし	2 木 制限なし 0歳児	3 金 0歳児 制限なし	4 土 お休み	5 日 お休み
6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日
0歳児 制限なし	制限なし 0歳児	サークル 制限なし	制限なし 0歳児	0歳児 制限なし	お休み	お休み
13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日
0歳児 制限なし	制限なし 0歳児	サークル 制限なし	制限なし 0歳児	ミニ講演会 制限なし	お休み	お休み
20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日
0歳児 制限なし	制限なし 0歳児	サークル 制限なし	制限なし 0歳児	0歳児 制限なし	お休み	お休み
27 月	28 火	29 水	30 木			
0歳児 制限なし	制限なし 0歳児	昭和の日 休	制限なし 0歳児			

5月

				1 金 0歳児 制限なし	2 土 お休み	3 日 憲法記念日 休
4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日
みどりの日 休	子どもの日 休	振替休日 休	制限なし 0歳児	0歳児 制限なし	お休み	お休み
11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日
0歳児 制限なし	制限なし 0歳児	サークル 制限なし	制限なし 0歳児	ミニ講演会 制限なし	お休み	お休み
18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日
0歳児 制限なし	制限なし 0歳児	サークル 制限なし	制限なし 0歳児	0歳児 制限なし	お休み	お休み
25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日
0歳児 制限なし	制限なし 0歳児	サークル 制限なし	制限なし 0歳児	0歳児 制限なし	お休み	お休み