

ニコニコだより

2・3月号 石川子育てサロン ☎47-6586

寒さがまた一段と増す時期となりました。皆様体調など崩してませんか？令和8年が始まり、もう2ヶ月が経ちました。大晦日から降り出した雪や、新年早々吹雪に見舞われ、冷え込みが厳しくなったりと気温の乱高下で体調にも影響しますね。室内で過ごすことの多いこの季節、乾燥によるお肌のトラブルや感染症にはくれぐれも気を付けて、湿度調整にも気を配りながら元気に過ごしましょう!!

今年の方角は南南東!!

今年は2/3(火)が節分になります。近年福を巻き込むとして恵方巻が食べられますが、七福神にあやかって7種類の具材を巻き込むのが一般的です。とは言っても、子どもたちが好む具材も様々です。子どもでも食べられる食材を参考までにピックアップしておきます！(きゅうり・かに・かま・卵・チーズ・ハム・ツナマヨ・桜でんぶ等)

手づかみ食べの工夫とポイント

手づかみ食べは赤ちゃんの「食べたい！」と言う意思表示。(離乳食後期8・9ヶ月)で見た物を手でつかみ、固さや感触、温度などを感じ食材ごとの自分の一口の量、噛む力の加減などを身につけて行きます。目と手と口の協調運動や脳の摂食機能の向上に繋がります。基本は棒状・握れる固さで片栗粉などでつなぐと崩れにくい。握るなら太さ→5mm~1cmくらい 長さ→4cm~6cmくらい 固さ→フォークですぐにつぶせるくらい 例…にんじん・だいこん・さつまいも・じゃがいも・果物・パン(軽くトースト)

※冬に流行する子どもの感染症について

病名	感染経路	症状	特徴	留意点
インフルエンザ	飛沫・接触	発熱・咳・喉の痛み・鼻水	関節痛・筋肉痛 全身の倦怠感・悪寒	子どもはインフルエンザ脳症や痙攣、気管支喘息を引き起こすこともある。
RSウイルス	飛沫・接触	発熱・鼻水・喘息 咳(ひゅーひゅー・ぜーぜー)	風邪に似た症状 感染力強い	1~2歳の子どもがかかりやすく重症化すると肺炎・気管支炎になるリスクがある。
マイコプラズマ肺炎	飛沫・接触	発熱・倦怠感・頑固な咳	乾いた咳が長引く	潜伏期間が2~3週間と長い。発熱や倦怠感から始まり、乾いた咳が徐々に強くなる。

うがい・手洗い(石鹼)・消毒などに心がけ、感染対策に努めていきましょう！！

ミニ講演会のお知らせ

☆おひな様製作☆

2/27(金)10:30~11:30

10世帯程度(申し込み受付中)

ミ★ミ★ミ★ミ★ミ★ミ★ミ★ミ★

☆牛乳パックで椅子を作ろう☆

(2日2部制)

3/19(木)10:00~11:30

13:30~15:00

3/23(月)10:00~11:30

13:30~15:00

各5世帯(2月下旬申し込み開始)
たくさんのご参加お待ちしております

開放時間 午前9:00~12:00(上段) 午後13:30~15:30(下段)
制限なし→0歳~5歳。0歳児→0歳児限定。
サークル・ミニ講演会→申し込み制(この時間帯の自由開放はお休みです)

2月

							1 日 お休み
2 月	3 火 0歳児 サークル 制限なし	4 水 0歳児 建國記念の日 休	5 木 0歳児 制限なし	6 金 0歳児 制限なし	7 土 0歳児 お休み	8 日 0歳児 お休み	
9 月	10 火 0歳児 サークル 制限なし	11 水 0歳児 休	12 木 0歳児 制限なし	13 金 0歳児 制限なし	14 土 0歳児 お休み	15 日 0歳児 お休み	
16 月	17 火 0歳児 サークル 制限なし	18 水 0歳児 制限なし	19 木 0歳児 制限なし	20 金 0歳児 制限なし	21 土 0歳児 お休み	22 日 0歳児 お休み	
23 月 天皇誕生日 休	24 火 0歳児 サークル 制限なし	25 水 0歳児 制限なし	26 木 0歳児 制限なし	27 金 0歳児 ミニ講演会 制限なし	28 土 0歳児 お休み		

3月

							1 日 お休み
2 月	3 火 0歳児 サークル 制限なし	4 水 0歳児 制限なし	5 木 0歳児 制限なし	6 金 0歳児 制限なし	7 土 0歳児 お休み	8 日 0歳児 お休み	
9 月	10 火 0歳児 サークル 制限なし	11 水 0歳児 制限なし	12 木 0歳児 制限なし	13 金 0歳児 制限なし	14 土 0歳児 お休み	15 日 0歳児 お休み	
16 月	17 火 0歳児 サークル 制限なし	18 水 0歳児 ミニ講演会 制限なし	19 木 0歳児 春分の日 休	20 金 0歳児 春分の日 休	21 土 0歳児 お休み	22 日 0歳児 お休み	
23 月 ミニ講演会 ミニ講演会	24 火 0歳児 サークル 制限なし	25 水 0歳児 制限なし	26 木 0歳児 制限なし	27 金 0歳児 制限なし	28 土 0歳児 お休み	29 日 0歳児 お休み	
30 月 0歳児 サークル 制限なし	31 火 0歳児 サークル 制限なし						