

令和7年

認定こども園函館石川保育園

給食献立表

7月

1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)		5日(土)	
		ごはん 魚のごま味噌焼き 野菜炒め なめこの味噌汁 オレンジ 牛乳 チーズおやき	パン オムレツ風 鉄分サラダ トマトスープ バナナ 牛乳 ホットケーキ	ごはん 鶏の照り焼き ほうれん草ベーコン炒め わかめ味噌汁 グレープフルーツ 牛乳 大学芋	ごはん 炒り豆腐 茹でブロッコリー もやしみそ汁 ヤクルト 牛乳 お菓子、小魚	カレーライス 鶏のから揚げ レタス・きゅうり フライドポテト スイカ			
7日(月)		8日(火)		9日(水)		10日(木)		11日(金)	
ごはん 魚のオランダ揚げ 切り干し大根の煮物 小松菜の味噌汁 ゼリー フルーツヨーグルト		塩ラーメン レタス メンチカツ バナナ 牛乳 かぼちゃ団子		ごはん ヘルシーベジカレー バンジー風サラダ メロン 牛乳 アメリカンドッグ	ごはん 八宝菜 シュウマイ 厚揚げみそ汁 オレンジ アイス コーンフレーク	ごはん 玉子焼き スパゲティサラダ 豚汁 パイナップル 牛乳 お好み焼き	肉みそパスタ コンソメスープ デザート お楽しみおやつ		
14日(月)		15日(火)		16日(水)		17日(木)		18日(金)	
ごはん エビと豆腐炒め物 ごぼう揚げ 大根の味噌汁 バナナ 牛乳 サンドイッチ		ごはん 肉じゃが コールスロー 豆腐の味噌汁 ゼリー 牛乳 もちもちドーナツ		ごはん ミルフィーユカツ 添え野菜 玉ねぎみそ汁 オレンジ 牛乳 ゴマクッキー	ふりかけご飯 魚のバター焼き 春雨サラダ ニラ玉みそ汁 ヨーグルト 牛乳 フライドポテト	二色どん 海老マヨ 野菜 わかめ味噌汁 西瓜 手作りゼリー		にぎわいうどん 春巻 デザート お楽しみおやつ	
21日(月)		22日(火)		23日(水)		24日(木)		25日(金)	
	海の日	ごはん 磯辺揚げ ふき炒め物 けんちん汁 オレンジ 牛乳 バナナパンケーキ		そうめん かぼちゃ揚げ むげんきゅうり パイナップル お茶 おにぎり	ごはん 親子煮 わかめ和え物 キャベツみそ汁 プリン フルーツポンチ	ごはん 松風焼き じゃが芋甘辛煮 えのき味噌汁 ゴールドキウイ 牛乳 かりんとう		五目焼きそば 青梗菜スープ デザート お楽しみおやつ	
28日(月)		29日(火)		30日(水)		31日(木)			
ごはん 豆腐揚げ団子 トマトサラダ 茄子みそ汁 グレープフルーツ 牛乳 コーンフレークバー		ごはん 魚のムニエル ささげ煮物 じゃが芋味噌汁 バナナ 冷やしラーメン		ごはん タンドリーチキン マカロニサラダ 野菜スープ オレンジ 牛乳 ピザポテト	パン ハッシュドビーフ ポイルウインナー 野菜炒め ヤクルト 雑炊風	旬の食材▶夏野菜  「夏野菜」とは、夏が旬の野菜のことで、トマト、きゅうり、なす、とうもろこし、などがあげられます。夏の太陽の日差しをたっぷり浴びて育った夏野菜には、水分やミネラルが豊富に含まれ、火照った体を冷やしてくれる効果があります。			

※ 行事その他の都合により献立を変更することもあります。
 ※ 本枠は行事食のため主食はいりません。
 ※ ひとりひとりのアレルギーに合わせて除去や代用をします。