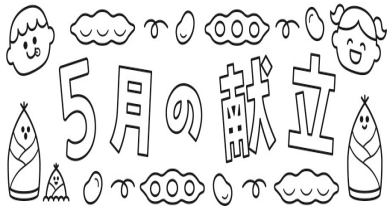
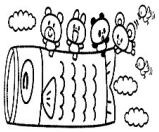
令和７年　　認定こども園函館石川保育園　　給食献立表　　5月



旬の食べ物

「野菜の旬」を知っていますか？　栽培技術が進み、一年中食べられる物が多くなっていますが、旬の野菜にはよりたくさんの栄養とおいしさが詰まっています。給食でも旬を感じてもらえるように、素材選びに工夫をしています。子ども達にぜひ伝えていきたい食育の一つです。

			1日（木）	2日（金）	3日（土）
			そうめん かき揚げ ボイルウインナー バナナ 牛乳 大学芋	五目ご飯 えび、ささみフライ ポテトサラダ すまし汁 ヨーグルト 牛乳 手作りクッキー	こどもの日メニュー 憲法記念日
5日（月）		6日（火）	7日（水）	8日（木）	9日（金）	10日（土）
 こどもの日		振替休日	パン チキンマスタード コールスロー ミネストローネ オレンジ 牛乳 ごま団子 ０歳児 さつま芋黄金煮	ごはん 魚のパン粉焼き 小松菜の胡麻和え かきたま味噌汁 バナナ 牛乳 蒸しパン	ごはん 松風焼き わかめ和え物 茄子みそ汁 ヤクルト フルーツポンチ	五目ラーメン 餃子 デザート お楽しみおやつ
12日（月）		13日（火）	14日（水）	15日（木）	16日（金）	17日（土）
ソース焼きそば シュウマイ わかめスープ グレープフルーツ 牛乳 ラスク		ごはん 魚のフライ 鉄分サラダ、トマト 大根みそ汁 パイナップル 牛乳 コーンフレークバー	ごはん 海鮮入り豆腐 きゃべつ豚汁 バナナ お茶 五目ビーフン	ごはん 親子煮 トマトとワカメ和え なめこ味噌汁 ヨーグルト 牛乳 ピザポテト	ごはん 豚バラとナス炒め 切干大根サラダ 八杯汁 オレンジ 牛乳 アメリカンドッグ	カレーうどん ブロッコリー味噌マヨ デザート お楽しみおやつ
19日（月）		20日（火）	21日（水）	22日（木）	23日（金）	24日（土）
ごはん 厚焼き玉子 マカロニサラダ もやし呉汁 バナナ 牛乳 南瓜ドーナッツ		パン ハンバーグ フライドポテト コーンポタージュ ヤクルト 牛乳寒天 	ごはん 鶏の唐揚げ 春キャベツサラダ じゃが芋みそ汁 ゼリー 牛乳 お菓子、小魚	ごはん 手羽と大根煮 ツナアスパラ 厚揚げの味噌汁 パイナップル 牛乳 卵サンド	ごはん 魚のバター焼き ひじきサラダ 五目汁 みかん缶 牛乳 スイートポテト	鶏そうめん お楽しみ デザート お楽しみおやつ
26日（月）		27日（火）	28日（水）	29日（木）	30日（金）	31日（土）
ごはん ハムカツ ポパイサラダ 麩のみそ汁 パイナップル 塩ラーメン		ふりかけごはん 含め煮 竹輪昆布和え 玉ねぎみそ汁 オレンジ 牛乳 チーズおやき	かきたまうどん チキンチキンごぼう プリン フルーツヨーグルト	ごはん 魚のみそごま焼き ねばねば和え さつま芋味噌汁 ヤクルト 牛乳 スコーン	パン クリームシチュー スパゲティサラダ トマト グレープフルーツ 雑炊風	肉みそパスタ コンソメスープ デザート お楽しみおやつ

※　行事その他の都合により献立を変更することもあります。
※　太枠は行事食のため主食はいりません。
※　ひとりひとりのアレルギーに合わせて除去や代用をします。