

令和7年

認定こども園函館石川保育園

給食献立表

3月

31日(月)								1日(土)			
醤油ラーメン ザーサイ和え 餃子 ゼリー パフェ		 <p>3月3日はひな祭り</p> <p>女の子が病気をせず元気に過ごせるようおひな様を飾ったり、ひなあられ、ちらし寿司やハマグリのお吸い物を食べたりして、みんなで健康を願います。ひなあられには春夏秋冬の四季を表す色が付いていて、1年間健康に過ごせるようにという意味があります。園やおうちで食べる時、じっくり観察しながら食べてみてください。</p>					とろみうどん ほうれん草ののり和え デザート お楽しみおやつ				
3日(月)		4日(火)		5日(水)		6日(木)		7日(金)		8日(土)	
ちらし寿司 餃子野菜あんかけ すまし汁 プリン 牛乳 三色蒸しパン	ひな祭り 0歳児 コロック 	ごはん 魚のムニエル 白菜コールスロー トマ玉スープ バナナ 牛乳 青のりポテト	鶏もも肉ソテー	ごはん 味噌おでん 胡瓜の塩昆布和え けんちん汁 伊予柑 牛乳 お麩ラスク		パン オムレツ風 ブロッコリー炒め 海鮮スープ ヤクルト フルーツヨーグルト	鶏ひき肉野菜炒め	ごはん チャイニーズチキン ご当地 マカロニサラダ 五目味噌汁 パイン缶 牛乳 お好み焼き		塩ラーメン ゆで卵 デザート お楽しみおやつ	うどん
10日(月)		11日(火)		12日(水)		13日(木)		14日(金)		15日(土)	
ごはん 魚のフライ 野菜炒め、トマト なめこ味噌汁 オレンジ 牛乳 南瓜みたらし	ささみフライ	ごはん 鶏の照り焼き ほうれん草バター炒め わかめ味噌汁 ゼリー 牛乳 豆腐ドーナツ		ごはん 野菜マーボ豆腐 春巻 春雨スープ バナナ 牛乳 大学芋		カレーうどん ブロッコリーふわふわ炒め ヨーグルト 牛乳 ゴマクッキー		ごはん 含め煮 和風サラダ 玉ねぎみそ汁 みかん缶 牛乳 お菓子、小魚			卒園式
17日(月)		18日(火)		19日(水)		20日(木)		21日(金)		22日(土)	
ごはん 玉子焼き 鉄分サラダ えのきだけみそ汁 バナナ 牛乳 カップケーキ	豆腐煮	ふりかけご飯 魚チーズ焼き わかめ和え物 じゃが芋味噌汁 ヤクルト 牛乳 たこ焼き	鶏もも肉チーズ焼き	タコライス スマイルポテト マカロニソテー 卵わかめスープ イチゴパバロア 牛乳 スポンジケーキ			春分の日	パン ミートボールシチュー ジャーマンスイートポテト オレンジ 牛乳 アメリカンドッグ		ソース焼きそば 豆腐スープ デザート お楽しみおやつ	
24日(月)		25日(火)		26日(水)		27日(木)		28日(金)		29日(土)	
ごはん えびと豆腐炒め物 ごぼう揚げ さつま芋味噌汁 バナナ 牛乳 ピザポテト		野菜カレー から揚げ 付け合わせ野菜 伊予柑 寒天ゼリー	お別れレストラン	ジャージャー麺 中華サラダ ワンタンスープ オレンジ 雑炊		ごはん 魚のごま味噌焼き 切干大根煮 八杯汁 プリン 牛乳 豆腐チーズおやき	鶏肉味噌焼き	ふりかけご飯 豚ニラ卵とし 春雨サラダ もやしみそ汁 パイン缶 牛乳 コーンフレーククッキー		ナポリタン 肉団子 キャベツスープ デザート お楽しみおやつ	

※ 行事その他の都合により献立を変更することもあります。  
 ※ 本枠は行事食のため主食はいりません。  
 ※ ひとりひとりのアレルギーに合わせて除去や代用をします。