

# ニコニコだより

12.1月号  
石川子育てサロン ☎47-6586

年末年始はおじいちゃんおばあちゃんや親せきが集まったりと、子どもたちにとっても、とても楽しい行事が満載です！  
いつもとは違う環境や食べ物で生活リズムや体調を崩してしまうことがあります。かかりつけの病院は年末年始お休みになってしまいます。  
**休日当番医情報は**  
北海道救急医療・広域災害情報システム  
(フリーダイヤル)0120-20-8699  
(携帯からは) 011-221-8699  
覚えておくといざという時に安心できます！！

### お休みのお知らせ

☆12/6(金) 午前 (職員の研修の為)  
☆12/12(木) 午前 (ミニ講演会の為)  
☆12/19(木) 午前・午後(ミニ講演会の為)  
上記の時間帯の自由開放はお休みさせていただきます。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

冷たい空気に撫でられて、子どもたちの頬がまるで「リンゴ」のように可愛く色付き、吐く息も真っ白になりましたね！

今年も残すところあと1か月となりました。初雪もちらほら降り始め、冬の訪れを感じますね♪

もうすぐクリスマス♪クリスマスが終わると年末年始と慌ただしい12月です。皆様にとってはどのような1年でしたでしょうか？

成長が著しいお子様、1年を振り返ると日々できることが沢山増えたことでしょう。私たち指導員も、一緒にその成長を見守ることができて、とても嬉しく思います。

年明け、元気な子どもたちに会えることを楽しみにしています。良いお年をお迎え下さい！



12月の予定				1月の予定			
		9:00~12:00	13:30~15:30			9:00~12:00	13:30~15:30
1	(日)			1	(水)	お休み	
2	(月)	自由開放(1歳児~)	自由開放(年齢制限なし)	2	(木)	お休み	
3	(火)	1歳児サークル	自由開放(0歳児)	3	(金)	お休み	
4	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(0歳児)	4	(土)		
5	(木)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)	5	(日)		
6	(金)	研修の為閉所	自由開放(年齢制限なし)	6	(月)	自由開放(1歳児~)	自由開放(年齢制限なし)
7	(土)			7	(火)	1歳児サークル	自由開放(0歳児)
8	(日)			8	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(0歳児)
9	(月)	自由開放(0歳児)	自由開放(年齢制限なし)	9	(木)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)
10	(火)	1歳児サークル	自由開放(0歳児)	10	(金)	自由開放(0歳児)	自由開放(年齢制限なし)
11	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(0歳児)	11	(土)		
12	(木)	ミニ講演会(自由開放お休み)	自由開放(年齢制限なし)	12	(日)		
13	(金)	自由開放(0歳児)	自由開放(年齢制限なし)	13	(月)	成人の日	
14	(土)			14	(火)	1歳児サークル	自由開放(0歳児)
15	(日)			15	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(0歳児)
16	(月)	自由開放(1歳児~)	自由開放(年齢制限なし)	16	(木)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)
17	(火)	1歳児サークル	自由開放(0歳児)	17	(金)	自由開放(0歳児)	自由開放(年齢制限なし)
18	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(0歳児)	18	(土)		
19	(木)	ミニ講演会(自由開放お休み)	ミニ講演会(自由開放お休み)	19	(日)		
20	(金)	自由開放(0歳児)	自由開放(年齢制限なし)	20	(月)	自由開放(1歳児~)	自由開放(年齢制限なし)
21	(土)			21	(火)	1歳児サークル	自由開放(0歳児)
22	(日)			22	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(0歳児)
23	(月)	自由開放(1歳児~)	自由開放(年齢制限なし)	23	(木)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)
24	(火)	1歳児サークル	自由開放(0歳児)	24	(金)	自由開放(0歳児)	自由開放(年齢制限なし)
25	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(0歳児)	25	(土)		
26	(木)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)	26	(日)		
27	(金)	自由開放(0歳児)	自由開放(年齢制限なし)	27	(月)	自由開放(1歳児~)	自由開放(年齢制限なし)
28	(土)			28	(火)	1歳児サークル	自由開放(0歳児)
29	(日)	年末年始 3日迄		29	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(0歳児)
30	(月)	お休み		30	(木)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)
31	(火)	お休み		31	(金)	ミニ講演会(自由開放お休み)	自由開放(年齢制限なし)

### ヨガ教室

11月のミニ講演会に坂本ひかり先生をお招きして、親子ヨガを行いました♪育児でお疲れの体をゆっくりと伸ばして、リフレッシュ体験!!次の日に早速筋肉痛がきたママも！まだまだ若いですね^^ひかり先生の言葉がけにほっこりでした~！



### 冬至の食べ物

2024年の冬至は12/21(土)です！  
1年のうちに、日の出から日没までが最も短いのが「冬至」です。冬至には「ん」がつくものを食べると『運』が呼び込めると言われています。「だいこん」「にんじん」「うどん」「かぼちゃ(南瓜・なんきん)」を食べて縁起を担ぎましょう！  
冬至に食べるものとして知られているのは『冬至がゆ』です。『冬至がゆ』は小豆を入れた「おかゆ」のことで、小豆のような『赤い食べ物』が邪気を払うと考えられているので、冬至に食べて厄除けをするんです。今年の冬至は是非『冬至がゆ』を食べて、暖かく過ごしてみたいかがでしょうか？

### 年末年始のお知らせ

令和6年12/28(土)~令和7年1/5(日)までの間は**年末年始の為お休み**となります。来年もどうぞよろしくお願いいたします！