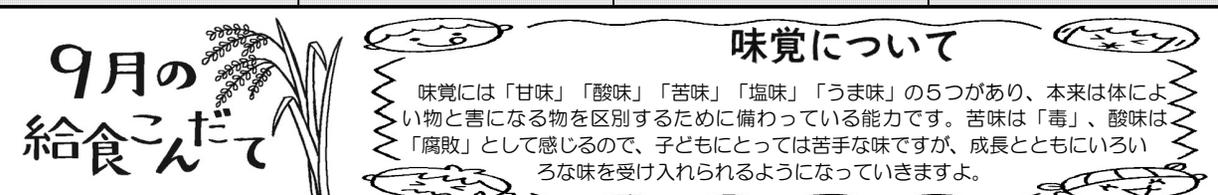


令和6年 認定こども石川保育園 給食献立表 9月

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
ごはん チキンマスタート焼き ポテトサラダ けんちん汁 ヨーグルト フルーツポンチ	かき揚げうどん ささぎ炒め物 バナナ 牛乳 チーズおやき	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ひじきと大豆サラダ もやしみそ汁 ゴールドキウイ 五目ビーフン	ごはん はんぺんフライ ステックサラダ なめこの味噌汁 パイナップル 牛乳、お菓子 食べる煮干し	ごはん マーボー豆腐 キャベツの中華炒め 青梗菜スープ プリン 牛乳 いものしお煮	肉みそパスタ コンソメスープ 果物 お茶 お楽しみおやつ
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
塩焼きそば 餃子 中華スープ グレープフルーツ 牛乳 いきなり団子	ごはん すき焼き風 レンコンサラダ 大根みそ汁 オレンジ 牛乳 ハッシュドポテト	ご飯 小松菜と厚揚げ煮 ごぼう揚げ わかめスープ バナナ 牛乳 クッキー	炊き込みご飯 魚のムニエル きのこサラダ ほうれん草みそ汁 ヤクルト 牛乳 お麩ラスク	パン キッシュ風オムレツ マカロニサラダ コーンスープ ゴールドキウイ 牛乳 おからドーナツ	醤油ラーメン シュウマイ 果物 牛乳 お楽しみおやつ
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
敬老の日	ごはん 酢豚風 白菜磯和え 春雨スープ バナナ 牛乳 サーターアランダギー	ごはん ブロッコリーカレークリーム煮 人参しりしり キャベツスープ パイナップル わかめうどん	ごはん 天ぷら 切り干し大根炒り煮 かきたま味噌汁 ゼリー 牛乳 大学芋	シーフードクリームパスタ ステーキ野菜 ブルー フルーチェ アイス	にゅう麺 コーンサラダ 果物 牛乳 お楽しみおやつ
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
振替休日	ごはん 鶏の唐揚げ 南瓜サラダ 茄子の味噌汁 ゼリー 牛乳 せんべい	ごはん 魚のチーズ焼き 五目きんぴら しめじ味噌汁 ヤクルト 牛乳 たこ焼き	ちゃんぽん麺 よだれどり 果物 牛乳 サンドイッチ	ポークカレー 胡瓜とツナサラダ ミニトマト 果物 牛乳 アメリカンドッグ	焼うどん 麩の味噌汁 果物 お楽しみおやつ
30日(月)	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>ごはん ひじきハンバーグ スパゲティサラダ オニオンスープ 果物 牛乳 ピザポテト</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>主食 主菜 副菜 汁物 果物 15時おやつ</p> </div> <div style="width: 40%; text-align: center;"> <p>アレルギー 代食・除去</p>  <p>9月の 給食こんだて</p> <p>味覚について</p> <p>味覚には「甘味」「酸味」「苦味」「塩味」「うま味」の5つがあり、本来は体によい物と害になる物を区別するために備わっている能力です。苦味は「毒」、酸味は「腐敗」として感じるので、子どもにとっては苦手な味ですが、成長とともにいろいろな味を受け入れられるようになっていきますよ。</p> </div> </div>				

※ 行事その他の都合により献立を変更することもあります。
 ※ 太枠は行事食のため主食はいりません。
 ※ ひとりひとりのアレルギーに合わせて除去や代用をします。