



ニコニコだより

10・11月号

☎47-6586

今年も暑い夏でしたね💦ここ最近、朝・夕が涼しくなり日中との寒暖差に気を付けたいところですね！北海道の秋は短く、あっという間に過ぎていきます。落ち葉拾いや紅葉狩りなど、子どもたちにとっても、自然の中で季節の移ろいを感じる絶好のチャンスです!!お散歩や公園に出かけた際は、親子で秋を見つけてみませんか～？お出かけの時は、一枚羽織る物もお忘れなく！



9月のミニ講演会ご参加ありがとうございました。

未明からの雨で、心配だったお天気も徐々に回復し、秋晴れの下無事に函館公園ピクニックが開催されました！今回は8世帯の参加があり、歩くと汗ばむくらいの陽気の中、ゴールの噴水広場を目指しました！しゃぼん玉をしたり、おやつを食べたり、みんなと楽し過ごせましたね♪抱っこやベビーカーなどパパ・ママも本当にご苦労様でした!!



☆10月のミニ講演会のお知らせ☆
～競馬場の緑の広場で遊ぼう♪～

日時:10/17(木)10:30～11:30 現地集合・解散 10世帯先着
ポニーとのふれ合いも予定中です！
詳しくはサロン指導員までお声がけ下さい^^
たくさんのご参加をお待ちしております



10月の予定				11月の予定			
		9:00～12:00	13:30～15:30			9:00～12:00	13:30～15:30
1	(火)	1歳児サークル	自由開放(0歳児)	1	(金)	自由開放(0歳児)	自由開放(年齢制限なし)
2	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(0歳児)	2	(土)		
3	(木)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)	3	(日)	文化の日	
4	(金)	自由開放(0歳児)	職員研修のため閉所	4	(月)	振替休日	
5	(土)			5	(火)	1歳児サークル	自由開放(0歳児)
6	(日)			6	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(0歳児)
7	(月)	自由開放(1歳児～)	自由開放(年齢制限なし)	7	(木)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)
8	(火)	1歳児サークル	自由開放(0歳児)	8	(金)	自由開放(0歳児)	自由開放(年齢制限なし)
9	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(0歳児)	9	(土)		
10	(木)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)	10	(日)		
11	(金)	自由開放(0歳児)	自由開放(年齢制限なし)	11	(月)	自由開放(1歳児～)	自由開放(年齢制限なし)
12	(土)			12	(火)	1歳児サークル	自由開放(0歳児)
13	(日)			13	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(0歳児)
14	(月)	スポーツの日		14	(木)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)
15	(火)	1歳児サークル	自由開放(0歳児)	15	(金)	ミニ講演会	自由開放(年齢制限なし)
16	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(0歳児)	16	(土)		
17	(木)	ミニ講演会	自由開放(年齢制限なし)	17	(日)		
18	(金)	自由開放(0歳児)	自由開放(年齢制限なし)	18	(月)	自由開放(1歳児～)	自由開放(年齢制限なし)
19	(土)			19	(火)	1歳児サークル	自由開放(0歳児)
20	(日)			20	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(0歳児)
21	(月)	自由開放(1歳児～)	自由開放(年齢制限なし)	21	(木)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)
22	(火)	1歳児サークル	自由開放(0歳児)	22	(金)	自由開放(0歳児)	自由開放(年齢制限なし)
23	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(0歳児)	23	(土)	勤労感謝の日	
24	(木)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)	24	(日)		
25	(金)	自由開放(0歳児)	自由開放(年齢制限なし)	25	(月)	自由開放(1歳児～)	自由開放(年齢制限なし)
26	(土)			26	(火)	1歳児サークル	自由開放(0歳児)
27	(日)			27	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(0歳児)
28	(月)	自由開放(1歳児～)	自由開放(年齢制限なし)	28	(木)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)
29	(火)	1歳児サークル	自由開放(0歳児)	29	(金)	自由開放(0歳児)	自由開放(年齢制限なし)
30	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(0歳児)	30	(土)		
31	(木)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)				

お知らせ
令和6年10月1日(火)より
週間プログラムに変更があります。
☆毎週(木)午前0歳児サークル
↓
自由開放(年齢制限なし)
☆毎週(金)午前0歳・2歳・リラックス
↓
自由開放(0歳児)
☆毎週(金)午後リラックスタイム
↓
自由開放(年齢制限なし)
引き続き、たくさんのご利用を
お待ちしております。

インフルエンザ予防接種情報
季節は夏から秋へと移り変わってきています！この時期に気になるのが…。インフルエンザワクチン接種ですね！もう、予防接種の予約はお済みですか？今年はフルミスト(点鼻液)もあるようで、注射が苦手なお子さんには心強い！
※ただしフルミストは
2歳から18歳までになります。
詳しくは、各医療機関に
お問合せ下さい。

旬の食材を食べてパワーアップ!!
食欲の秋の到来ですね！旬の食材には栄養が沢山含まれています。今年はさんまが豊漁とのニュースを目にしました。昨年まではお高いイメージのさんまも今年は手が届きそう!!さんまには貧血予防に効果のあるビタミンB12や眼精疲労を防ぐビタミンA、動脈硬化・心筋梗塞・高血圧などの予防に効果的なDHAとEPA、良質のタンパク質などを脂肪分に豊富に含んでいるそうです。さんまを沢山いただいて健康な体作りをしましょう!!



ハロウィン撮影会
10/31(木)午前・午後の自由開放の中でハロウィン気分を楽しんじゃいましょう♪当日はプチ仮装でいらして下さい!(サロンにも少し準備しておきます)
*申し込みは不要です。

