

令和6年 認定こども園石川保育園 給食献立表 7月

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
ごはん 鶏じゃが フキの炒め物 もやしみそ汁 ヤクルト フルーツヨーグルト	ごはん たらの野菜あんかけ 春雨サラダ 担々スープ グレープフルーツ かけうどん	ごはん 鶏モモカツレツ きゃべつ、トマト 玉ねぎみそ汁 ゼリー 牛乳 ホットケーキ	ごはん 子持ちずし揚げ 小松菜のおひたし さつま芋味噌汁 バナナ 牛乳 チーズおやき	ごはん 炒り豆腐 ひじきサラダ 白菜ごま味噌スープ パイナップル 牛乳 お菓子	カレーライス から揚げ タコさんウィンナー トッピング スイカ 
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
ごはん 含め煮 ツナサラダ なめこ味噌汁 バナナ 牛乳 大学芋	ごはん 中華風玉子焼き もやしナムル 青梗菜スープ ヨーグルト 牛乳 黒糖ケーキ	ほうれん草パスタ のり塩チキン コンソメスープ ゴールドキウイ 豆乳ムース	ごはん 鮭のバター焼き 切干大根サラダ 豚汁 ゼリー 牛乳 南瓜団子	パン ポークチャップ ブロッコリーじゃこ和え かぼちゃスープ グレープフルーツ お茶 おかかおにぎり	ざるラーメン 餃子 果物 牛乳 スコーン
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
海の日 	ごはん 酢豚風 トマトわかめナムル ほうれん草みそ汁 バナナ バニラアイス フルーツソース	ごはん 豆腐のふんわり揚げ ポイルウィンナー オクラスープ プリン 牛乳 シュガーラスク	ごはん 和風ハンバーグ コーンサラダ ミネストローネ パイナップル 雑炊	ドックパン コロッケ・焼きそば きゃべつ、キュウリ 卵スープ ミルージュ フルーチェ ウエハース	お誕生会  そうめん ささみサラダ 果物 牛乳 サターアングキ
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
ごはん ハムカツ 野菜炒め 大根みそ汁 バナナ 牛乳 コーンフレーク	パン クリームシチュー マカロニサラダ トマト ゼリー お茶 ふりかけおにぎり	ごはん 卵もやし餡 春巻 野菜カレースープ グレープフルーツ 塩ラーメン	ごはん 魚の煮付け ねばねばサラダ 五目味噌汁 ヨーグルト 牛乳 ふかし芋	ごはん 豚肉の甘辛炒め 小松菜おかか和え しめじ味噌汁 パイナップル 牛乳 アメリカンドッグ	焼きうどん わかめスープ 果物 牛乳 お楽しみおやつ
29日(月)	30日(火)	31日(水)	 <p>旬の食材紹介 野菜・くだもの エダマメ、ナス、ピーマン、キュウリ、トマト、オクラ、メロン、パイナップル、ブルーベリーなど 魚介 カレイ、イサキ、真アジ、アコなど</p>		
ごはん あっさりマーボー豆腐 さつま芋金平 キャベツみそ汁 ヤクルト 牛乳 お好み焼き	ごはん 鶏炊き込みご飯 魚のごま味噌焼き 和風サラダ 白菜味噌汁 ゴールドキウイ 冷そうめん	ごはん ブルコギ風 ブロッコリーサラダ レタスと春雨スープ バナナ 牛乳 蒸しパン			

※ 行事その他の都合により献立を変更することもあります。  
 ※ 本枠は行事食のため主食はいりません。  
 ※ ひとりひとりのアレルギーに合わせて除去や代用をします。