

# ほけんだより 4月号

新年度が始まりました。新入園児も進級したお子様も、新しい生活への緊張感が続く間は、心身とも疲れています。十分な睡眠と休養をとって、元気に登園できるように見守りましょう。



## 身体測定

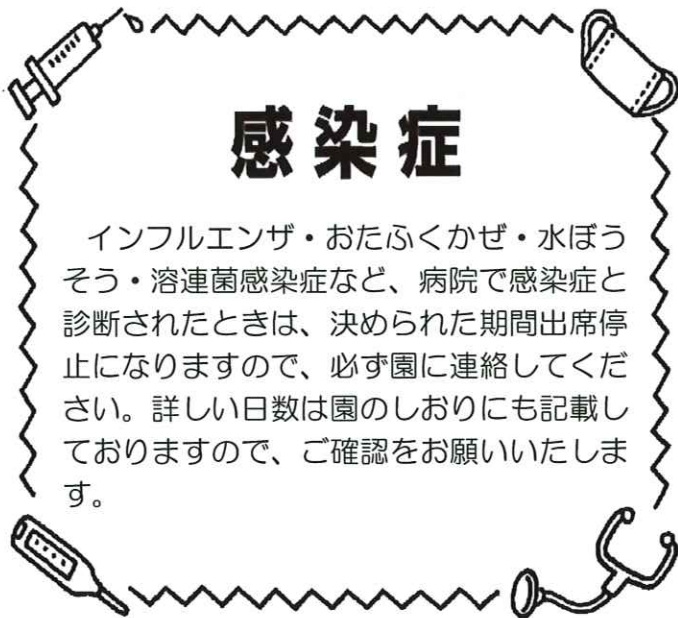
すくすく成長する  
子どもたちの身体計  
測をします。

園では、身長、体重は毎月計測しま  
す。結果は絵本集金袋の裏に記入して  
持って帰りますので、サインをして園  
に返却をお願い致します。健康状態を  
把握するために役だてていきたいと思  
います。



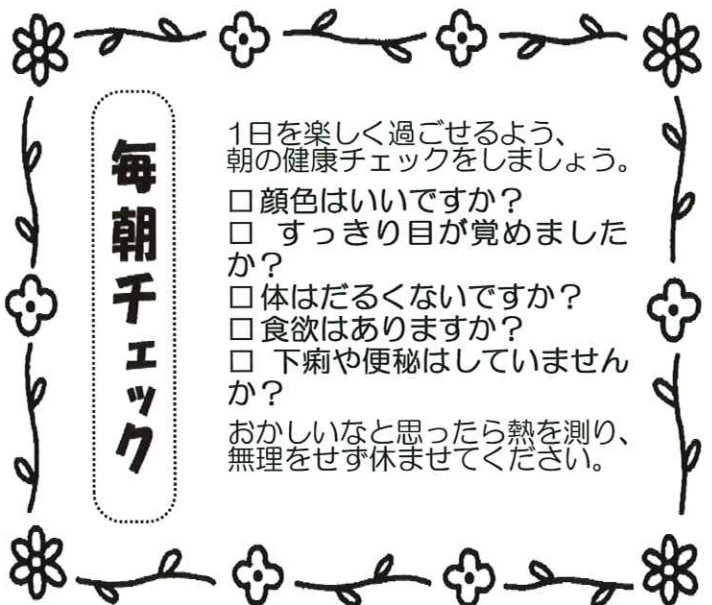
## つめを切りましょう

1週間に1回はつめを見て、伸びてい  
れば切るようにしましょう。つめが伸び  
ていると友達をひっかいたり自分のつめ  
が割れてけがをしたり、つめの間にはい  
菌が繁殖したりします。しかし、短く切  
りすぎると深づめや皮膚を守る役目  
ができなくなるため、適度な長  
さを保ちましょう。



## 感染症

インフルエンザ・おたふくかぜ・水ぼう  
そう・溶連菌感染症など、病院で感染症と  
診断されたときは、決められた期間出席停  
止になりますので、必ず園に連絡してくだ  
さい。詳しい日数は園のしおりにも記載し  
ておりますので、ご確認をお願いいたしま  
す。



## 毎朝チェック

1日を楽しく過ごせるよう、  
朝の健康チェックをしましょう。  
 顔色はいいですか？  
 すっきり目が覚めました  
か？  
 体はだるくないですか？  
 食欲はありますか？  
 下痢や便秘はしていません  
か？  
おかしいと思ったら熱を測り、  
無理をせず休ませてください。

- ☆ 保育園は集団の場です。病児保育・病後保育は行っておりませんので、ご理解ご協力をお願い致します。
- ☆ 保育は、9時前からスタートしております。登園前に病院へいくなど遅刻してくると、朝の遊びに参加したり、朝の散歩へ出かけたり、という活動に参加できない場合がありますので、できる限り夕方の受診をお願いいたします。