

令和6年度 認定こども園函館石川保育園 給食献立表

4月

1日(月)		2日(火)		3日(水)		4日(木)		5日(金)		6日(土)	
シーフードカレー		炊き込みご飯		ごはん		ご飯	未満児ふりかけ	ごはん		ナポリタン	0歳児 うどん
コーンサラダ		水菜のなめたけ和え		鶏の唐揚げ		魚のムニエル		筑前煮			
		蒸し餃子		春キャベツサラダ		鉄分サラダ		ほうれん草胡麻和え			
		味噌汁		もやしみそ汁		肉団子スープ		豆腐の味噌汁		野菜スープ	
バナナ		パイナップル		ヨーグルト		デコボン		ゼリー		果物	
牛乳		牛乳		にゅう麺		牛乳		牛乳		ゴマクッキー	
ホットケーキ		じゃが芋ガレット				せんべい		ごま団子	未満児お菓子		
8日(月)		9日(火)		10日(水)		11日(木)		12日(金)		13日(土)	
ごはん		塩ラーメン		パン		ゴマ塩ご飯		ご飯		豚丼	
豚肉の生姜焼き				煮込みハンバーグ		ハムカツ		魚のバター焼き			
きんぴらごぼう		中華サラダ		野菜		野菜五目炒め		マカロニサラダ			
大根の味噌汁				オニオンスープ		麩の味噌汁		かぶのスープ		わかめの味噌汁	
バナナ		デコボン		リンゴ		プリン		バナナ		果物	
牛乳		お茶		牛乳		フルーツヨーグルト		牛乳		五目ビーフン	
お好み焼き		焼き芋		源氏パイ		ルト		おからドーナツ			
15日(月)		16日(火)		17日(水)		18日(木)		19日(金)		20日(土)	
ご飯	未満児ふりかけ	ご飯		ご飯		パン		ミートスパゲティ		ちゃんぽん麺	
肉じゃが		鶏肉照り焼き		魚のパン粉焼き		クリームシチュー					
きゅうりの酢の物		きのこサラダ		小松菜の納豆和え				コールスロー			
八杯汁		人参スープ		えのき味噌汁		野菜サラダ		たまごスープ			
デコボン		ゼリー		バナナ		ヤクルト		イチゴ		果物	
牛乳		牛乳		お茶		牛乳		牛乳 フルー		牛乳	
黒糖ケーキ		サンドイッチ		焼きそば		フライドポテト		チェクラッカー		クッキー	
22日(月)		23日(火)		24日(水)		25日(木)		26日(金)		27日(土)	
コーンピラフ		ご飯		かき揚げうどん		ご飯		親子丼		しらすチャーハン	
豚ニラ卵とじ		チキン南蛮				魚のごま味噌焼き		シュウマイ			
もやしナムル		野菜タルタルソース		ツナサラダ		切干大根炒り煮		浅漬け	こどもの日		
春雨スープ		なめこ味噌汁		トマト		キャベツみそ汁		お吸い物		ポトフ風	
デコボン		ヨーグルト		デコボン		バナナ		手作りゼリー		果物	
牛乳		牛乳		お茶		牛乳		牛乳	未満児	牛乳	
ピザポテト		蒸しパン		コーンチヂミ		コーンフレーク		柏餅	ミニたい焼き	お楽しみおやつ	
29日(月)		30日(火)									
昭和の日		パン		主食	アレルギー 代食・除去	 <p>子どもたちがホッとするひととき がお給食の時間です。楽しい雰囲気の中 で食事ができるように心がけております。</p>		 <p>🌸 かんたんレシピ 🌸 新ジャガイモのチーズ焼き ①よく洗った新ジャガイモは皮を削り除き、電子レンジでやわらかくなるまで加熱する(途中で回転を止めてジャガイモを回さない)。②①を縦切りにする。③フライパンにサラダ油を熱し、新ジャガイモを並べ両面をこんがりと焼き、塩、こしょうをふる。④新ジャガイモの上に溶けるチーズをのせ、⑤たまごを流して弱火でチーズを溶かす。</p>			
休園		オムレツ風	主菜								
		ポテトサラダ	副菜								
		コーンスープ	汁物								
		プリン	果物								
		フルーツカルピス	15時おやつ								

※ 行事その他の都合により献立を変更することもあります。
 ※ 本日は行事食のため主食はいりません。
 ※ ひとりひとりのアレルギーに合わせて除去や代用をします。