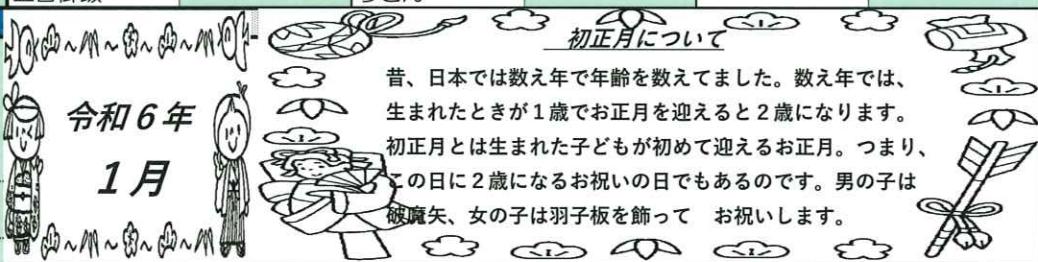


認定こども園函館石川保育園

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
年始休み	年始休み	年始休み	シーフードカレー 野菜サラダ オレンジ 牛乳 せんべい・煮干し ごはん	切り干し大根 春巻き 豚汁 パイン お茶 焼きいも ごはん	かしわうどん 鉄分サラダ 果物 牛乳 カップケーキ
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
成人の日	鮭のごま味噌焼き 南瓜サラダ かきたま汁 りんご お茶 煮込みソーメン ロールパン	子持ちすし揚げ 胡瓜中華サラダ かぶの味噌汁 プリン 牛乳 コーンフレーク ごはん	ハムカツ 人参しりしり わかめスープ ゴールドキウイ 牛乳 お汁粉 ごま塩おにぎり	ごぼうと豚肉土佐煮 やみつききゅべつ しめじ味噌汁 バナナ 牛乳 サンドイッチ 納豆ごはん	味噌ラーメン ゆで卵 果物 牛乳 バーターケッキー
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
肉じゃが 小松菜のお浸し 豆腐味噌汁 りんご 牛乳 おからドーナツ ごはん	クリームシチュー 野菜サラダ ゼリー 牛乳 わかめおにぎり スライスパン	ふんわり揚げ ひじきサラダ 青梗菜スープ バナナ 牛乳 五目ピーフン ふりかけご飯	魚のムニエル マカロニサラダ もやしの味噌汁 オレンジ 牛乳 芋団子 ごはん	チキンナゲット レタス・ワインナー 胡瓜 コーンポタージュ ヤクルト 牛乳 シュークリーム ロールパン	納豆パスタ 野菜スープ お誕生会  果物 お茶 鮭おにぎり
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
オムレツ風 スパゲティソテー オニオンスープ パイン 牛乳 フライドポテト 塩パン	海老と豆腐の炒め物 ほうれん草胡麻和え マカロニスープ バナナ お茶 塩ラーメン おかかごはん	鶏の唐揚げ 白菜サラダ なめこ味噌汁 ヨーグルト 牛乳 コーンフレーク ごはん	酢豚風 蒸ししゅうまい 麸の味噌汁 リンゴ 牛乳 ごま団子 五目御飯	野菜の天ぷら ツナサラダ 大根の味噌汁 ゴールドキウイ 牛乳 ピザトースト うどん	ソース焼きそば わかめスープ 果物 牛乳 お楽しみおやつ
29日(月)	30日(火)	31日(水)			
鶏肉と大豆の煮もの ほうれん草のおかか和え 豆腐味噌汁 ヤクルト 牛乳 豆腐ドーナツ ごはん	豚肉の生姜焼き 千切りキャベツ 小松菜の味噌汁 オレンジ お茶 ひじきおにぎり ごはん	魚のフライ ポテトサラダ 白菜の味噌汁 リンゴ お茶 和風スパゲティ 人参ごはん			

* 行事その他の都合により献立を変更することもあります。
 * 太枠は行事食のため主食はいりません。
 * ひとりひとりのアレルギーに合わせて除去や代用をします。



昔、日本では数え年で年齢を数えてました。数え年では、生まれたときが1歳でお正月を迎えると2歳になります。初正月とは生まれた子どもが初めて迎えるお正月。つまり、この日に2歳になるお祝いの日もあるのです。男の子は破魔矢、女の子は羽子板を飾ってお祝いします。