



ニコニコだより

12・1月号 石川子育てサロン

☎47-6586



日に日に空気が冷たくなり、いよいよ冬本番です!!子どもたちの吐く息も白くなりましたね。気づけばもう12月…。毎日忙しく子育てをしているお母さんたちにとっては、あっという間の一年だったのではないのでしょうか。今年最後のラストスパート!!体調を崩さないように、楽しいクリスマスや年末を過ごしたいものですね^^

0歳児サークルの様子

※10月のサークルではひとひらさんの工場見学にお邪魔させていただきました、お菓子が出来るまでの工程を見学しました。帰りにはお店でお菓子を購入していたお母さん方もいましたね^^ハロウィン仕様のお菓子も沢山ありました!!

※11月のサークルではキラリスのキッズプラザに行ってきました♪その日はとても空いていて、ベビーパークでゆっくりお話をしながら過ごすことができました!これからの時期は、暖かい屋内施設がありがたいですね^^

～ミニ講演会後記～

10月の「ハロウィン・パーティー」では、可愛いハロウィンの仮装で5組の親子が参加してくれました。かぼちゃのかばん製作をしてハロウィンの壁面の前で親子で記念撮影!!最後にはお楽しみのお菓子のお土産をもらいました(^^♪子どもたちはお土産が一番うれしかったようです^^

11月の「ベビーマッサージ」では、講師の先生に来ていただいて、3組の親子がマッサージの方法を教わりました。まずは実際にお母さんに体験してもらい、「きもちいい～♡」お母さん方もお疲れですね💖教わったマッサージを、おうちでも是非試してみてください^^

〇インフルエンザについて〇

上気道（のど）に付着したインフルエンザウイルスは、短時間で増殖し、感染後わずか数時間～1日ほどで発病します。一般の風邪（普通感冒）では、のどの痛みや咳、鼻水などの症状が徐々に表れますが、インフルエンザでは重度の倦怠感とともに、突然38～40℃の高熱がでます。続いて、悪寒や筋肉痛、関節痛などの全身症状がみられるようになります。特にB型では腹痛や嘔吐、下痢などの消化器系の症状が出ることもあります。熱は通常3～5日ほど続きますが、熱が下がってから、咳がひどくなることも少なくありません。感染した場合は、感染力がなくなるまでお休みが必要となります。発症後5日経過、かつ解熱後2日（幼児3日）→学校保健安全法による出席停止期間「発症」は「発熱」を示します。発熱の翌日を1日目とします。解熱も「発症」と同様に熱が下がった日は日数に数えず翌日を1日目とするので間違えないよう注意が必要です。ただし、小さい子は熱が下がっても1週間は体調の変化を細かく気を付けてみてあげましょう。

ミニ講演会のお知らせ

☆12/15（金）10:30～11:30☆

「毛糸玉でクリスマスツリーを作ろう！」

ちょっぴり大人なクリスマスツリーが出来上がりますよ(^^♪是非おうちのクリスマス装飾の一つに…。

※こちらは参加定員に達しました※

☆1/19(金)10:30～11:30☆

「節分 鬼のお面作り」

かわいい鬼を作るのもよし。怖～い鬼を作るのもよし。スズランテープを髪の毛に見立てて、お面作りをしましょう！

※5組限定の予約制です。

詳しくは指導員までお声がけ下さい。

12/29(金)～1/3(水)まで年末年始のお休みにになります。皆様良いお年をお迎え下さい。

12 月の予定				1 月の予定			
9:00～11:30			13:30～15:30	9:00～11:30			13:30～15:30
1	(金)	自由開放(2歳児)	リラックスタイム(予約制)	1	(月)	元旦お正月休み～3 日迄	
2	(土)			2	(火)	お休み	
3	(日)			3	(水)	お休み	
4	(月)	自由開放(1 歳児～)	自由開放(年齢制限なし)	4	(木)	0歳児サークル	自由開放(年齢制限なし)
5	(火)	1・2歳児サークル	自由開放(0歳児)	5	(金)	自由開放(2歳児)	リラックスタイム(予約制)
6	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)	6	(土)		
7	(木)	0 歳児サークル	自由開放(年齢制限なし)	7	(日)		
8	(金)	自由開放(0歳児)	リラックスタイム(予約制)	8	(月)	成人の日	
9	(土)			9	(火)	1・2歳児サークル	自由開放(0歳児)
10	(日)			10	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)
11	(月)	自由開放(1歳児～)	自由開放(年齢制限なし)	11	(木)	0歳児サークル	自由開放(年齢制限なし)
12	(火)	1・2歳児サークル	自由開放(0歳児)	12	(金)	自由開放(0歳児)	リラックスタイム(予約制)
13	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)	13	(土)		
14	(木)	0歳児サークル	自由開放(年齢制限なし)	14	(日)		
15	(金)	ミニ講演会	リラックスタイム(予約制)	15	(月)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)
16	(土)			16	(火)	1・2歳児サークル	自由開放(0歳児)
17	(日)			17	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)
18	(月)	自由開放(1 歳児～)	自由開放(年齢制限なし)	18	(木)	0歳児サークル	自由開放(年齢制限なし)
19	(火)	1・2歳児サークル	自由開放(0歳児)	19	(金)	ミニ講演会	リラックスタイム(予約制)
20	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)	20	(土)		
21	(木)	0 歳児サークル	自由開放(年齢制限なし)	21	(日)		
22	(金)	自由開放(0歳児)	リラックスタイム(予約制)	22	(月)	自由開放(1歳児～)	自由開放(年齢制限なし)
23	(土)			23	(火)	1・2歳児サークル	自由開放(0歳児)
24	(日)			24	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)
25	(月)	自由開放(1 歳児～)	自由開放(年齢制限なし)	25	(木)	0歳児サークル	自由開放(年齢制限なし)
26	(火)	1・2歳児サークル	自由開放(0歳児)	26	(金)	自由開放(0歳児)	リラックスタイム(予約制)
27	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)	27	(土)		
28	(木)	0 歳児サークル	自由開放(年齢制限なし)	28	(日)		
29	(金)	年末年始 1 月 3 日迄		29	(月)	自由開放(1 歳児～)	自由開放(年齢制限なし)
30	(土)	お休み		30	(火)	1・2歳児サークル	自由開放(0歳児)
31	(日)	大晦日		31	(水)	自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)



