

函館石川保育園 離乳食献立表 もも組

13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	18日 (土)
人参・里芋・キャベツ ココロコ 軟食 だし汁	大根・キュウリ・人参 ココロコ うどん	豆腐・ブロッコリー ココロコ 軟食 だし汁	キャベツ・トマト 玉ねぎココロコ 軟食 だし汁	人参・玉ねぎ じゃがいもココロコ 軟食 スープ	お遊戯会
人参・キャベツ 豆腐煮 軟食 みそ汁うわずみ	大根・人参煮 胡瓜スティック 軟食 みそ汁うわずみ	豆腐・ほうれん草煮 ブロッコリースティック 軟食 みそ汁うわずみ	マカロニ・玉ねぎ煮 キャベツ・トマト スティック 軟食 スープ	人参・玉ねぎ じゃがいも・ひき肉煮 軟食 スープ	
筑前煮 キャベツ磯和え ごはん みそ汁	しょうが焼き 大根サラダ ごはん みそ汁	エビと豆腐の炒め物 ウインナー ごはん みそ汁	魚のフライ キャベツトマトサラダ ごはん スープ	酢豚風 白菜磯和え ごはん スープ	
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)
玉ねぎ・キャベツ 人参ココロコ 軟食 スープ	鱈・小松菜 ココロコ 軟食 みそ汁うわずみ	ブロッコリー・玉ねぎ キャベツココロコ 軟食 スープ	勤労感謝の日	かぼちゃ・もやし にんじんココロコ 軟食 みそ汁うわずみ	野菜入りうどん
玉ねぎ・キャベツ煮 人参スティック 軟食 スープ	はんぺんフライ きのこみじん切り ごはん	キャベツ・玉ねぎ煮 ブロッコリースティック 軟食 スープ		かぼちゃ・ひき肉煮 人参スティック 軟食 みそ汁うわずみ	野菜入りうどん
鶏もも肉煮 スパゲティソテー たまごサラダ スライスパン スープ	みそ汁 きのこソテー ごはん みそ汁	マカロニグラタン コロック ごはん スープ		かぼちゃのそぼろ煮 納豆ねばねば和え ポテト ごはん みそ汁	野菜入りうどん
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	令和5年度 11月	
かぼちゃ・キュウリ にんじんココロコ 軟食 スープ	人参・玉ねぎ じゃがいもココロコ 軟食 みそ汁うわずみ	豆腐・人参・白菜 ココロコ 軟食 みそ汁うわずみ	大根・キャベツ ココロコ 軟食 みそ汁うわずみ	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>後期食 歯茎でつぶせる 固さ</p> </div> <div style="width: 45%; text-align: right;"> <p>第3週から 第5週まで</p> </div> </div>	
かぼちゃ・鱈煮 キュウリ・人参スティック スライスパン スープ	人参・ピーマン じゃがいもスティック 軟食 みそ汁うわずみ	豆腐・白菜・青梗菜煮 大根スティック 軟食 みそ汁うわずみ	厚揚げ・きゃべつ煮 大根スティック 軟食 みそ汁うわずみ		
タラのムニエル かぼちゃサラダ スライスパン スープ	鶏の唐揚げ 人参しりしり ごはん みそ汁	豆腐の中華煮 餃子 ごはん みそ汁	手羽元大根さっぱり煮 小松菜おひたし ごはん みそ汁		
				完了食 幼児食より やわらかく	
					