



公園レビュー

春から夏にかけて、初めて公園に遊びに出かけるおうちもあるのではないのでしょうか?!去年はまだベビーカーでねんねしながらだった子も、今年は靴を履いてよちよちと歩くようになってきたり♪紫外線が強くなるこの季節!日焼け対策は必須ですね!!日焼け止めを選ぶ際は、3つのポイントを押さえておきましょう。

- ① 成分表示をしっかりと確認しましょう!
乳幼児は皮膚が薄く、大人よりもかぶれやすいので、紫外線吸収剤無配合(ノンケミカル)の製品を選ぶと良いでしょう。
- ② SPF・PA 値もチェックしましょう!
SPF・PA 値が高ければ高いほどいいという訳ではありません。値が高ければその分肌への負担も増えてしまいます。
- ③ 日焼け対策として、衣服にも気を付けていきましょう!
直射日光をできるだけ避けるために、帽子や通気性のあるものを上に着せるなどして肌を守ることも大切です。そして、水分補給も忘れないようにしましょう。

*心配な点は、かかりつけの小児科・皮膚科の先生に相談して、無理なく今年の夏を楽しみましょう♪



少しずつ気温も上がり、過ごしやすくなってきましたね。雨が降ったり、お日様が顔をのぞかせたりと、お天気が定まらない日もありますが、本格的な夏まではあともう少し!!今のうちにエネルギーをチャージして、体調を整えて強い体を作りましょう!!

今年の夏は、今まで思いっきり遊ぶことができなかつた分、素敵な思い出に残る経験ができるといいですね^^

5/8以降のコロナウィルス5類移行後の対応について

- ☆サロンを利用される際のマスクの着用は、ご家庭の判断に委ねます。
- ☆サロンでの体温測定は行いませんが、利用される時の体調の変化に気を付けて頂き、体調の悪い時は利用をお控え下さい。
- ☆お手数ですが、玄関に入る前に引き続き手指の消毒をお願いします。
- ☆サロン内の遊具やおもちゃの消毒作業は、今まで通り行っていきますのでご協力よろしくお願いします。

引き続き、気持ち良く利用していただけるように努めていきます!!

虫歯予防デー (6月4日~10日)

「6(お)4(し)」にちなんで日本歯科医師会が、6月4日を虫歯予防デーの実施をしています。1・2歳になると、少しずつ乳歯が生え揃ってきます。歯磨きを嫌がる子どもも少なくありません。お母さんにとっても一苦労…。歯磨きが嫌いにならないように、子どもたちが楽しみながら歯の健康に親しめるようにしたいですね!絵本などを通して、歯磨き習慣をつけていくのも一つの方法かもしれませんよ^^



6月の予定		7月の予定	
9:00~11:30	13:30~15:30	9:00~11:30	13:30~15:30
1 (木) 0歳児サークル	自由開放(年齢制限なし)	1 (土)	
2 (金) 2歳児以上自由開放	リラックスタイム(予約制)	2 (日)	
3 (土)		3 (月) 自由開放(1歳児~)	自由開放(年齢制限なし)
4 (日)		4 (火) 1・2歳児サークル	自由開放(0歳児)
5 (月) 自由開放(1歳児~)	自由開放(年齢制限なし)	5 (水) 自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)
6 (火) 1・2歳児サークル	自由開放(0歳児)	6 (木) 0歳児サークル	自由開放(年齢制限なし)
7 (水) 自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)	7 (金) ミニ講演会(予約制)	リラックスタイム(予約制)
8 (木) 0歳児サークル	自由開放(年齢制限なし)	8 (土)	
9 (金) 自由開放(0歳児)	リラックスタイム(予約制)	9 (日)	
10(土)		10(月) 自由開放(1歳児~)	自由開放(年齢制限なし)
11(日)		11(火) 1・2歳児サークル	自由開放(0歳児)
12(月) 自由開放(1歳児~)	自由開放(年齢制限なし)	12(水) 自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)
13(火) 1・2歳児サークル	自由開放(0歳児)	13(木) 0歳児サークル	自由開放(年齢制限なし)
14(水) 自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)	14(金) 自由開放(0歳児)	リラックスタイム(予約制)
15(木) 0歳児サークル	自由開放(年齢制限なし)	15(土)	
16(金) ミニ講演会(予約制)	リラックスタイム(予約制)	16(日)	
17(土)		17(月) 海の日	
18(日)		18(火) 1・2歳児サークル	自由開放(0歳児)
19(月) 自由開放(1歳児~)	自由開放(年齢制限なし)	19(水) 自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)
20(火) 1・2歳児サークル	自由開放(0歳児)	20(木) 0歳児サークル	自由開放(年齢制限なし)
21(水) 自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)	21(金) リラックスタイム(予約制)	リラックスタイム(予約制)
22(木) 0歳児サークル	自由開放(年齢制限なし)	22(土)	
23(金) 自由開放(0歳児)	リラックスタイム(予約制)	23(日)	
24(土)		24(月) 自由開放(1歳児~)	自由開放(年齢制限なし)
25(日)		25(火) 1・2歳児サークル	自由開放(0歳児)
26(月) 自由開放(1歳児~)	自由開放(年齢制限なし)	26(水) 自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)
27(火) 1・2歳児サークル	自由開放(0歳児)	27(木) 0歳児サークル	自由開放(年齢制限なし)
28(水) 自由開放(年齢制限なし)	自由開放(年齢制限なし)	28(金) 自由開放(0歳児)	リラックスタイム(予約制)
29(木) 0歳児サークル	自由開放(年齢制限なし)	29(土)	
30(金) リラックスタイム(予約制)	リラックスタイム(予約制)	30(日)	
		31(月) 自由開放(1歳児~)	自由開放(年齢制限なし)

6月16日(金)10:30~11:30 ミニ講演会 7月7日(金)10:30~11:30
 ★アロマ&カラーセラピー★ 講師の先生をお招きして、セルフハンドマッサージや簡単な手相も見ていただけます。癒しの時間を過ごしてみませんか?
 ★七夕製作&お楽しみ★ 簡単な飾りや短冊に願いを書いて笹の葉に飾りましょう^^最後にはうれしいおやつのお土産があるかもしれませんよ??

ちびっこおんがくの広場 7/8(土) 11:00開演 (10:30 開場)
in 函館市芸術ホール
 伊藤亜希子先生による、素敵な音楽の贈り物!!音楽ふれあいあそびやピアノによる子守歌、子どものためのクラシック音楽など楽しい内容です^^
 参加申し込み開始 5/29 (月) 9時~(各サロン 10組)
 詳しくは指導員までお声がけ下さい!!

*いずれも先着5組限定です!お気軽にサロン指導員にお声がけ下さい!