

令和4年度



認定こども園

函館石川保育園

日	5日 (月)			6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)	10日 (土)
メニュー	大根のみそ汁 高野豆腐の卵とじ 小松菜の海苔和え オレンジ			豆腐のみそ汁 鮭のパン粉焼き ごぼうサラダ パイナップル	ずいとん汁 ちくわの磯辺揚げ ぶどう	野菜カレー ささみサラダ マスカットゼリー	コーンスープ チキンのトマト煮 ツナサラダ キウイフルーツ	ジャージャー麺 果物
おやつ	ピザポテト 牛乳			ホットケーキ 牛乳	せんべい 牛乳	フルーツカルピス クッキー	うどん お茶	クロワッサン 牛乳
未満児主食	海峽塩ご飯			ご飯	ご飯	ご飯	夕焼けご飯	
日	12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	17日 (土)		
メニュー	さつまいものみそ汁 ほっけのごま焼き 切り干し大根煮 キウイフルーツ	小松菜のみそ汁 とんかつ キャベツソテー オレンジ	しめじのスープ ジャーマンオムレツ スパゲティサラダ バナナ	わかめのみそ汁 すき焼き ブロッコリーの胡麻和え みかん缶	あなかカレー 揚げ餃子 スティック胡瓜・トマト ヤクルト	きつねうどん 果物		
おやつ	小倉サンド 牛乳	そうめん お茶	フルーチェ ビスケット	手作りドッグ 牛乳	フレンチトースト 牛乳	デニッシュパン 牛乳		
未満児主食	納豆ご飯	ご飯	キャロットパン	ご飯	主食不要			
日	19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)	24日 (土)		
メニュー	ロールパン・きのこのスープ ミートローフ 南瓜サラダ 梨			チンゲン菜のスープ 麻婆豆腐 春巻き バナナ	さつまいもシチュー ツナ和え ぶどう	醤油ラーメン 果物		
おやつ	ケーキ 牛乳			焼きそば お茶	おにぎり お茶	メロンパン 牛乳		
未満児主食	主食不要			ご飯	食パン			
日	26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)			
メニュー	油揚げのみそ汁 タンドリーチキン 大豆サラダ オレンジ	なすのみそ汁 肉じゃが ほうれん草の磯辺和え みかん缶	そうめん汁 豆腐入りさつま揚げ 白菜のおかか和え バナナ	南瓜スープ ハワイアンポークソテー ポテトサラダ りんご	チキンライス・スープ エビフライ クリームコロッケ ブロッコリー・ヤクルト	果物		
おやつ	今川焼 (クリーム) 牛乳	とんがりコーン 牛乳	カステラ 牛乳	ゼリー せんべい	フルーツサンド 牛乳			
未満児主食	ごま塩ご飯	ごはん	そうめん	ごまロールパン	主食不要			

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。

※アレルギーに合わせて除去や代替を提供します。

(株) 今井メディカル給食