



# ニコニコだより

8, 9月号 石川子育てサロン 47-6586

6月21日、新型コロナによる緊急事態宣言が解除されましたが、園との共有スペースが多いことなどを考慮し、石川保育園の考えに基づいて引き続き流行の予防・蔓延防止対策を徹底していきたいと思っております。

ご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、引き続きご協力をお願いいたします。また、ご利用の際に不明な点等がございましたら、お気軽に指導員にお尋ねください。

## 8月の予定



午前10:00~11:30	午後13:30~15:00
1 (日)	
2 (月) 自由開放 (1歳児~)	<b>もぐもぐ (お休み中)</b>
3 (火) 1歳児自由開放	0歳児自由開放
4 (水) 2歳児自由開放	自由開放
5 (木) 自由開放 (制限なし)	自由開放
6 (金) 2歳児以上自由開放	リラックスタイム (予約制)
7 (土)	
8 (日)	
9 (月)	
10 (火) 1歳児自由開放	0歳児自由開放
11 (水) 2歳児自由開放	自由開放
12 (木) 0,1歳児自由開放	自由開放
13 (金) 0歳児自由開放	リラックスタイム (予約制)
14 (土)	
15 (日)	
16 (月) 自由開放 (1歳児~)	<b>もぐもぐ (お休み中)</b>
17 (火) 1歳児自由開放	0歳児自由開放
18 (水) 2歳児自由開放	自由開放
19 (木) 自由開放 (制限なし)	自由開放
20 (金) リラックスタイム (予約制)	リラックスタイム
21 (土)	
22 (日)	
23 (月) 自由開放 (1歳児~)	<b>もぐもぐ (お休み中)</b>
24 (火) 1歳児自由開放	0歳児自由開放
25 (水) 自由開放	自由開放
26 (木) 自由開放	自由開放
27 (金) 0歳児自由開放	リラックスタイム (予約制)
28 (土)	
29 (日)	
30 (月) 自由開放 (1歳児~)	<b>もぐもぐ (お休み中)</b>
31 (火) 1歳児自由開放	0歳児自由開放

## 8月・9月の予定表について

- ※ コロナウィルスの影響により、大変ご迷惑をおかけしますが、引き続き、時間短縮と人数制限を設けての利用とさせていただきます。
- ※ 上記の人数制限の影響もあり、今年度の現時点においてサークル利用希望の方は集まっておりません。それに伴い、火曜・水曜午前 (1歳児・2歳児) のサークル利用希望の方が集まるまでは、火曜日が1歳児・水曜が2歳児の自由開放とさせていただきます。
- ※ **かき氷の日** 8月25日 (水)・26日 (木) は、午前午後共に年齢制限なしの自由開放とし、時間内でミニ講演会としてかき氷を食べます。



## 9月の予定

午前10:00~11:30	午後13:30~15:00
1 (水) 2歳児自由開放	自由開放
2 (木) 自由開放 (制限なし)	自由開放
3 (金) 2歳児以上自由開放	リラックスタイム (予約制)
4 (土)	
5 (日)	
6 (月) 自由開放 (1歳児~)	<b>もぐもぐ (お休み中)</b>
7 (火) 1歳児自由開放	0歳児自由開放
8 (水) 2歳児自由開放	自由開放
9 (木) 0,1歳児自由開放	自由開放
10 (金) 0歳児自由開放	リラックスタイム (予約制)
11 (土)	
12 (日)	
13 (月) 自由開放 (1歳児~)	<b>もぐもぐ (お休み中)</b>
14 (火) 1歳児自由開放	0歳児自由開放
15 (水) 2歳児自由開放	自由開放
16 (木) 自由開放 (制限なし)	自由開放
17 (金) リラックスタイム (予約制)	リラックスタイム
18 (土)	
19 (日)	
20 (月)	
21 (火) 1歳児自由開放	0歳児自由開放
22 (水) 2歳児自由開放	自由開放
23 (木)	
24 (金) 0歳児自由開放	リラックスタイム (予約制)
25 (土)	
26 (日)	
27 (月) 自由開放 (1歳児~)	<b>もぐもぐ (お休み中)</b>
28 (火) 1歳児自由開放	0歳児自由開放
29 (水) 2歳児自由開放	自由開放
30 (木) 自由開放 (制限なし)	自由開放

### おすすめ絵本



「おいしい おいしい」  
文・絵 大和田 美鈴

いちごに、おにぎりに、バナナ。大きなおくちで「ぱくっ」と食べると、とってもおいしいね♪  
おいしい時はほっぺが「きゅっ♪」お子さんと一緒にほっぺが「きゅっ」のポーズのまねっこをしながら、楽しめる絵本です。

### 石川子育てサロンの利用について

おたよりの初めにも記載させていただきました通り、園との共有スペースが多いため、万が一サロンからコロナの感染者が出た場合、保育園を休園しなければならない可能性も十分に考えられます。

サロンを利用される際の検温はもちろん、普段とは異なる体調の変化がある時には利用を控えていただくようお願いいたします。また、帰省や旅行などで市内を出られた方は、2週間様子を見てからの利用をお願いしております。ご不便をおかけいたしますがご協力お願いいたします。

### ☆8月・9月のミニ講演会のお知らせ☆

#### \* 8月のミニ講演会 \*

8月25日 (水)・26日 (木)  
「かき氷をたべよう！」



☆お友達と遊んで、一緒にかき氷を食べましょう♪

#### \* 9月のミニ講演会 \*

コロナの状況を見て、決まり次第日程をお知らせいたします。季節に因んだ、製作を行う予定です。

### 熱中症に気をつけよう！

今年は、北海道でも5日連続猛暑日が続くなど、記録的な暑さが続いている中、コロナ禍でのマスクの着用により、例年よりも熱中症になってしまう危険性が高まっているそうです。また、マスクをしている事で、無意識に口が開き喉が渇いたり、呼気の湿度により口の渇きに気が付きにくかったりするため、暑さと水分の不足によるマスク熱中症の危険も高まるそうです。コロナによる感染予防に気がとられがちですが、熱中症を防ぐために水分補給をこまめにするよう心がけましょう。

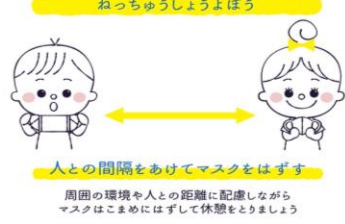


暑い場所を避けよう  
日差しを避けて日かげや涼しい場所で活動するようにしましょう



こまめな水分補給  
のどが潤いていなくても水分をとりましょう

### 熱中症予防



ねっちゅうしょうぼう  
人との間隔をあけてマスクをはずす  
周囲の環境や人との距離に配慮しながらマスクはこまめにはずして休憩をとりましょう



十分な睡眠  
日ごろから体調管理を行い熱中症になりにくい体をつくりましょう



エアコン使用中はこまめに換気を！  
エアコンや扇風機の使用  
気温や湿度が高くなるのを防ぎ室温を適度に下げましょう



涼しい服装  
冷却グッズを利用したり帽子や日傘などで暑さを調整しましょう

サロン利用時は、  
玄関先の人数カードを  
めくってから  
入室下さるよう  
ご協力お願いします！！

