

令和2年度



認定こども園

函館石川保育園

日	4日	(月)	5日	(火)	6日	(水)	7日	(木)	8日	(金)	9日	(土)
メニュー	チキンカレー わかめスープ ツナサラダ ゼリー		豚肉の生姜焼き ブロッコリーのごま和え 大根のみそ汁 パイン缶		たらフライタルタルソース キャベツの炒め煮 しめじのみそ汁 りんご	タルタル除去	南瓜天ぷら 切り干し大根の煮物 鶏入り野菜汁 みかん		高野豆腐の卵とじ 白菜の海苔和え 小松菜のみそ汁 バナナ	卵除去	にゅう麺 ヨーグルト 果物	
おやつ	フルーチェ クッキー		せんべい 牛乳		ゆかりおにぎり お茶		おしるこ・お茶 (米・小豆汁・お菓子)		豆パン 牛乳		おやつ 牛乳	
未満児主食	ごはん		ごはん		ごはん		うどん		ごはん			
日	11日	(月)	12日	(火)	13日	(水)	14日	(木)	15日	(金)	16日	(土)
メニュー			ほっけの竜田揚げ ふきの炒め煮 じゃがいものみそ汁 みかん	タルタルソース除去	青菜ご飯・ヤクルト 鶏のから揚げ 切干大根サラダ 石狩汁	マヨ除去	麻婆豆腐 餃子 にらのみそ汁 バナナ	卵除去	鶏のマーレード焼 ポテトサラダ コーンスープ りんご	マヨ除去	塩ラーメン ヨーグルト 果物	
おやつ			肉まん 牛乳		カップケーキ 牛乳		お菓子 牛乳		ヨーグルトあえ		黒糖パン 牛乳	
未満児主食			ごはん		主食不要		ごはん		食パン			
日	18日	(月)	19日	(火)	20日	(水)	21日	(木)	22日	(金)	23日	(土)
メニュー	ミートボール入りシチュー 野菜コロッケ マカロニソテー みかん		おでん 鶏ごぼう汁 りんご		春巻き ねばねば和え 豚汁 ゼリー	マヨ除去	他人煮 ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 オレンジ	卵除去	さつま揚げ じゃがいものおぼろ煮 小松菜のみそ汁 バナナ		煮込みうどん ヤクルト 果物	
おやつ	コーンフレーク 牛乳		アメリカンドッグ 牛乳		焼きそば お茶		パパロア		お菓子 牛乳		おやつ 牛乳	
未満児主食	ロールパン		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん			
日	25日	(月)	26日	(火)	27日	(水)	28	(木)	29日	(金)	30日	(土)
メニュー	豚肉の野菜炒め 大根の煮物 なめこのみそ汁 オレンジ		鮭のから揚げ 南瓜サラダ 玉ねぎのスープ りんご	マヨ除去	ハヤシライス 胡瓜とわかめサラダ はんぺんのスープ みかん	はんぺん除去	とんかつ キャベツソテー ほうれん草のみそ汁 バナナ		赤魚のチーズ焼き きんぴらごぼう なすのみそ汁 ゼリー		スパゲティミートソース 水菜のスープ ヨーグルト 果物	
おやつ	ピザトースト 牛乳		すいとん汁		きつねおにぎり お茶		お菓子 カルピス		スイートポテト 牛乳	卵除去	ウインナーパン 牛乳	
未満児主食	ごはん		ミルクスティック				ごはん		わかめごはん			

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。

※アレルギーに合わせて除去や代替を提供します。

(株) 今井メディカル給食