



認定こども園

函館石川保育園

令和2年度

日	2日	(月)	3日	(火)	4日	(水)	5日	(木)	6日	(金)	7日	(土)
メニュー	ハヤシライス ブロッコリーサラダ 水菜のスープ ゼリー				ポークチャップ スパゲティサラダ 白菜のスープ りんご		磯煮 ゆで卵 五目汁 ヤクルト	卵除去	グラタン ほうれん草のソテー もやしのスープ バナナ		生活発表会 給食なし	
おやつ	クリームたい焼き 牛乳				おにぎり お茶		蒸しパン 牛乳		せんべい 牛乳			
未満児主食	ご飯				ロールパン		うどん		ご飯			
日	9日	(月)	10日	(火)	11日	(水)	12日	(木)	13日	(金)	14日	(土)
メニュー	おでん 鮭みそ汁 りんご		シーフードカレー コールスローサラダ ほうれん草のスープ パイン缶		鶏の照焼 ポテトサラダ コーンスープ 柿		柳川風煮 ねばねば和え ふのりのみそ汁 バナナ	卵除去	ぼっかけのから揚げ 春雨と胡瓜の和え物 しめじのみそ汁 オレンジ		味噌ラーメン ヨーグルト 果物	
おやつ	ホットケーキ 牛乳		お菓子 牛乳		フルーチェ クッキー		やきうどん お茶		茹でさつまいも 牛乳		豆パン 牛乳	
未満児主食	ご飯		ご飯		食パン		ご飯					
日	16日	(月)	17日	(火)	18日	(水)	19日	(木)	20日	(金)	21日	(土)
メニュー	松風焼 中華胡瓜 八杯汁 柿		赤魚コーンマヨ焼き キャベツのソテー 大根のみそ汁 オレンジ		麻婆豆腐 餃子 えのきのスープ りんご		ジャーマンオムレツ マカロニソテー パンプキンスープ キウイフルーツ	卵除去	はんぺんの磯辺揚げ さつま芋の甘煮 そうめん汁 バナナ		スパゲティミートソース しめじのスープ ヤクルト 果物	
おやつ	フルーツヨーグルト クラッカー		フライドポテト 牛乳		塩ラーメン お茶		おかかおにぎり お茶		シュガートースト 牛乳		お菓子 牛乳	
未満児主食	わかめご飯		ご飯		ご飯		キャロットパン		そうめん			
日	23日	(月)	24日	(火)	25日	(水)	26日	(木)	27日	(金)	28日	(土)
メニュー			ハンバーグ 三色ソテー ミルクスープ オレンジ		和風卵焼き 白菜の海苔和え さつまいものみそ汁 りんご	卵除去	たら五目あんかけ シュウマイ 油揚げのみそ汁 みかん		レバーの竜田揚げ ナムル にら玉のみそ汁 ヤクルト	卵除去	たぬきうどん ヨーグルト 果物	
おやつ			ゼリー ウエハース		海苔チーズサンド 牛乳		ぼてとのおやき 牛乳		フルーツカルピス ビスケット		クリームパン 牛乳	
未満児主食			ロールパン		ご飯		ご飯		ごま塩ご飯			
日	30日	(月)	 野菜嫌いを克服! 子どもは野菜嫌いが多くいます。なぜなら、子どもの味覚はとても敏感で、大人が感じるよりも苦く、酸っぱく感じるからです。しかし、子どもは慣れることにより、苦手なものを克服することができます。肉や魚といっしょに加熱調理するとうま味で渋みや苦味が減り、野菜によっては甘くなるなど、苦手な子どもでも食べやすくなります。ぜひ試してみましょう。 									
メニュー	鮭フライ 切り干し大根煮 なすのみそ汁 オレンジ											
おやつ	肉まん 牛乳											
未満児主食	ご飯											

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。

(株) 今井メディカル給食

※アレルギーに合わせて除去や代替を提供します。