

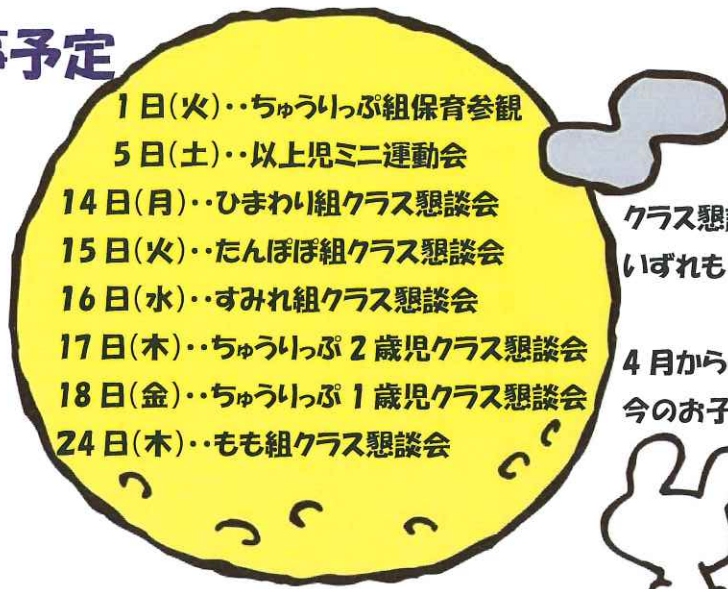


認定こども園函館石川保育園 ☎47-6616

夏は、あっという間に過ぎ去ってしまいましたが、まだまだ蒸し暑いですね。子供達はちょっと遊んだだけで汗びっしょり！熱中症にならないよう水分を細目に取りながら過ごしています。/また、気温差があり体調を崩してしまう子ども増えてきております。体調管理に留意していきましょう。



## 行事予定



- 1日(火)・・・ちゅういっぶ組保育参観
- 5日(土)・・・以上児ミニ運動会
- 14日(月)・・・ひまわり組クラス懇談会
- 15日(火)・・・たんぽぽ組クラス懇談会
- 16日(水)・・・すみれ組クラス懇談会
- 17日(木)・・・ちゅういっぶ2歳児クラス懇談会
- 18日(金)・・・ちゅういっぶ1歳児クラス懇談会
- 24日(木)・・・もも組クラス懇談会

クラス懇談会は  
いずれも 18:30~19:00  
までとなります。

4月からの様子や  
今のお子様の発達・成長に関  
わる大切な関わり方  
や、ご家庭でもご  
協力していただき  
たいなどをお話致  
します。



## 身体測定

- 15日(火)・・・もも組
- 16日(水)・・・ちゅういっぶ組
- 23日(水)・・・すみれ組
- 24日(木)・・・たんぽぽ組
- 25日(金)・・・ひまわり組

## 延長保育のない日

1 4 5 7 11 12  
19 26



## ちゅういっぶぐみの保育参観に関して

- ★9/1(火) 保護者の方は9:30~9:45までにお越し下さい。必ずマスクを着用して下さい。
- ★お子様と一緒に帰る方は、園庭へ直接お越し下さい。
- ★仕事へ戻る方は、玄関から園内へお入り下さい。保育室からの参観となります。
- ★参観場所が限られていますので、密にならないように譲り合って見られるようお願い致します。
- ★車は職員駐車場へお止め下さい。
- ★当日は、親御さんの傍に行きたくて泣いてしまった場合は、そのまま一緒に参観してもらう場合もあります。
- ★保育参観が天気により出来ない場合は、6時半にホームページに有無をお知らせ致します。

## すみれ・たんぽぽ・ひまわりぐみミニ運動会に関して

- ★9/5(土)雨天は中止。運動会開催の有無に関しては当日中止の時のみ、朝6時半にホームページでお知らせ致します。
- ★集合時間は9:15までに、石川野球グラウンド。現地集合現地解散となります。
- ★座席は玄関に張り出し致しますのでご確認願います。
- ★椅子の使用は、座席指定のみとなります。
- ★駐車場は玄関に張り出し致しますのでそちらにお止め下さい。当日は職員がいますので誘導に従って駐車するようお願い致します。
- ★保護者の方も水分補給は、しっかりと取るようお願い致します。
- ★マスクは忘れずに着用して下さい。
- ★保護者同士の会話はなるべくなさないようお願い致します。

子どもの脳や体の成長に欠かせない睡眠の役割！

## スマホ・テレビ・タブレット・パソコン

### 睡眠前は電子メディアの使用を控えましょう

スマホやタブレットを渡すと、子どもは長時間、静かに過ごしてくれます。今の時代、忙しいお父さんやお母さんにとって、スマホなどの電子メディアは子育ての味方ともいえるでしょう。しかし、その使い方に注意を促すことが必要です。スマホやタブレットなどから出るブルーライトには、睡眠を司るメラトニンの分泌を抑制する働きがあります。そのため、睡眠前にブルーライトを浴びると、寝つきが悪くなったり、眠りが浅くなったりしてしまうのです。質の高い眠りのため、寝る1時間前にはスマホなどの使用は控えるように促しましょう。



8月の身体測定 名前 身長 cm 体重 kg